A Reiki hatása a fájdalomra és a szorongásra hasi méheltávolításon átesett nőknél



A tanulmány címe: The Effect of Reiki on Pain and Anxiety in Women With Abdominal Hysterectomies

Ennek a kísérleti tanulmánynak az volt a célja, hogy a méheltávolításon átesett nőknél összehasonlítsa a reiki kezelések hatását a műtét utáni fájdalomra és a szorongásra 2 különálló csoportban (a kísérleti és kontrollcsoport).

A kísérleti csoport (10 fő) hagyományos ápolásban, plusz három alkalommal 30 perces reiki kezelésben részesült, míg a kontrollcsoport (12 fő) csak hagyományos ápolásban részesült.

Az eredmények azt mutatták, hogy a kísérleti csoport **aki reiki kezelést kapott kevesebb fájdalomról számolt be, és kevesebb fájdalomcsillapítót igényelt**, mint a kontrollcsoport.

Ezenkívül **a reiki kezelést kapott kísérleti csoport kisebb mérvű szorongási szintről számolt be** a kórházból való elbocsátásuknál, 72 órával a műtét után.

A szerzők javasolják a tanulmány megismétlését a császármetszésen átesett nők esetében is.

Forrás: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov

A tanulmány kivonata:

"The purpose of this pilot study was to compare reports of pain and levels of state anxiety in 2 groups of women after abdominal hysterectomy.

A quasi-experimental design was used in which the experimental group (n = 10) received traditional nursing care plus three 30-minute sessions of Reiki, while the control group (n = 12) received traditional nursing care.

The results indicated that the experimental group reported less pain and requested fewer analgesics than the control group. Also, the experimental group reported less state anxiety than the control group on discharge at 72 hours postoperation. The authors recommend replication of this study with a similar population, such as women who require nonemergency cesarian section deliveries."

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények